maëva
leveza todos os dias



Saladas
Monte do seu jeito!

8 itens 43,90 | **5 itens** 39,90

8 itens + salmão cru defumado 53,90

ACRÉSCIMO DE ITEM
R$ 3,90 cada - Consulte as opções

CAESAR DE FRANGO *Proteína: 41,7g* 38,90
Alface-americana, frango, parmesão, molho caesar e croutons

CAESAR DE SALMÃO *Proteína: 19,3g* 45,90
Alface-americana, salmão cru defumado, parmesão, molho caesar e croutons

CAPRESE 38,90
Rúcula, azeitona-preta, tomate-cereja, muçarela de búfala, fusilli integral, parmesão e molho pesto

EXÓTICA 38,90
Alface-americana, rúcula, cenoura, tomate-cereja, palmito, mix de castanhas, gergelim, gorgonzola e molho de geleia de ameixa

SALPICÃO.....38,90
Peito de frango desfiado, cenoura, milho-verde, ervilha, pimentão, cebola, uva-passa, maionese, creme de leite, ketchup e batata-palha

Omeletes

DA CASA.....23,90
Tomate, queijo e orégano

FRANGO.....23,90
Proteína: 19g
Frango desfiado, queijo e cebolinha

MONTE DO SEU JEITO.....26,90
Escolha até 3 ingredientes. Consulte as opções.

Pão de queijo *com whey*

sem óleo *sem glúten* *Proteína: cerca de 17g cada*





FRANGO E MUÇARELA.....17,90
FRANGO E PALMITO.....17,90
TOMATE-SECO, MUÇARELA DE BÚFALA, RÚCULA E PESTO 17,90
DOCE DE LEITE FITISSIMO......21,00

Sanduíches leves







Clássicos *R$ 32,90*
Proteína: cerca de 30g cada

CREAM CHEESE OU RICOTA
- Cream cheese ou ricota e ameixa
- Cream cheese ou ricota e guacamole

FRANGO
- Frango e ovos
- Frango e ricota
- Frango e berinjela

PEITO DE PERU
- Peito de peru e abacaxi
- Peito de peru e ricota tropical

SALPICÃO
- Salpicão e batata-palha
- Salpicão e salada

STROGONOFF DE FRANGO
- Strogonoff de frango e batata-palha
- Strogonoff de frango e salada

Especiais *R$ 35,90*

TOMATE-SECO E BERINJELA
Cream cheese, tomate-seco e berinjela

TOMATE-SECO E RÚCULA
Rúcula, tomate-seco e muçarela de búfala

SALMÃO.....39,90
Proteína: 22,4g
Salmão cru defumado, cream cheese e alface-americana

SALMÃO E GUACAMOLE.....39,90
Salmão cru defumado, guacamole e salada especial

ACRÉSCIMO DE ITEM
R$ 3,90 cada - Consulte as opções

Prensados *R$ 32,90*

CREME DE OVOS
Proteína: 30,3g
Pão integral, ovos, ricota, maionese, tomate, orégano e semente de girassol

FRANGO
Proteína: 61,3g
Pão integral, pasta de frango, maionese e cebolinha

PEITO DE PERU
Pão integral, peito de peru, muçarela e tomate

SALPICÃO
Pão integral e o tradicional salpicão da casa



Levíssimo *R$ 25,90*

CAPRESE
Tomate-seco, muçarela de búfala, rúcula e molho pesto

CORETO
Proteína: 26g
Frango, muçarela, palmito e azeitona-preta

FRANGO
Proteína: 26g
Frango, muçarela, tomate e orégano

DOCE DE LEITE
Doce com leite Fitissimo, banana, muçarela e canela

Quentinhos Maëva

NOVIDADE MAËVA



Caldos *R$ 27*
- Frango com baroa
- Moranga com bacon
- Couve-flor com alho-poró



Quinotos *R$ 38*
Releitura leve e saborosa do risoto preparada com quinoa e menos de 250 calorias.
- Filé
- Cogumelos

Ciabattas *R$ 39,90* *ao forno*



BERINJELA
Ciabatta aberta, delicioso mix de berinjela, muçarela de búfala e manjericão

CORETO
Ciabatta, frango desfiado, muçarela, palmito, azeitona-preta e azeite

MARGHERITA
Ciabatta aberta, molho de tomate, tomate-cereja, muçarela de búfala, manjericão e orégano

PORTUGUESA
Ciabatta aberta, molho de tomate, ovo, muçarela, peito de peru, cebola-roxa, azeitona-verde, parmesão e orégano

MAËVA.....49,90
Ciabatta, salmão cru defumado, cream cheese, guacamole e rúcula

Baguetes *R$ 39,90* *ao forno*



BEIJA-FLOR
Baguete, pasta de alho, peito de peru, muçarela de búfala, tomate, alface-americana e molho de mostarda

QUATRO QUEIJOS
Baguete aberta, muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry

ROMANA
Baguete, muçarela de búfala, tomate-seco e rúcula

STROGONOFF DE FRANGO
Baguete aberta, strogonoff de frango e muçarela

STROGONOFF DE FILÉ.....49,90
Baguete aberta, strogonoff de filé e muçarela

Croissants *R$ 39,90* *ao forno*



HAVAIANO
Croissant com muçarela, peito de peru, abacaxi e molho rosê

MARVIN
Croissant com peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface-americana e molho de mostarda

STROGONOFF DE FRANGO
Croissant com strogonoff de frango e catupiry

Menu Kids *R$ 39,90*
Proteína: 14,3g
- Strogonoff de frango
- Batata-palha
- 2 acompanhamentos do buffet à sua escolha
- Suco de laranja 300 ml

Sucos

Naturais R$ 15,90

- Laranja
- Limão
- Mamão
- Melancia

Especiais R$ 19,90

- Açaí e xarope de guaraná
- Açaí, xarope de guaraná e amendoim
- Morango, abacaxi e laranja
- Morango, amora e laranja
- Morango e laranja

Funcionais R$ 17,90

ALIVIA STRESS
- Maracujá, laranja e gengibre
- Maracujá, maçã, laranja e mel

DISPOSIÇÃO
- Maçã, cenoura e laranja
- Caju, abacaxi e laranja

IMUNIDADE
- Abacaxi, hortelã e gengibre
- Abacaxi, laranja, agrião e mel
- Limão, hortelã e xarope de guaraná

Detox R$ 19,90

ALEGRIA DE VIVER
Abacaxi, maçã, gengibre e couve

PURA SAÚDE
Água de coco, abacaxi, couve e gengibre

SUCO VERDE
Abacaxi, laranja, couve, hortelã e gengibre

VERDE-LIMÃO
Limão, couve e gengibre

Smoothies R$ 33,90

400 ml

AÇAÍ
Proteína: 22,33g
Açaí, banana e whey de baunilha

BANOFFEE
Proteína: 27,68g
Banana, iogurte natural de fabricação própria, canela em pó e whey de baunilha

CREMOSO
Proteína: 27,68g
Banana, iogurte natural de fabricação própria e whey de coco

FRUTAS VERMELHAS
Proteína: 20,80g
Frutas vermelhas e whey de baunilha

MORANGO
Proteína: 26,95g
Morango, iogurte natural de fabricação própria e whey de morango

PAÇOQUINHA
Proteína: 27,33g
Amendoim, leite desnatado, banana e whey de baunilha

THE GLOW
Proteína: 26,96g
Frutas vermelhas, iogurte natural de fabricação própria e whey de morango

MATCHA
Proteína: 24,80g
Matcha, couve, banana e whey de baunilha

DETOX
Proteína: 22g
Abacaxi, couve, água de coco e whey de coco

POTÊNCIA
Proteína: 10g
Açaí, matcha e leite em pó

PREDILETO
Proteína: 23,53g
Leite de coco, canela em pó, banana e whey de coco

MÁXIMO
Proteína: 24,3g
Banana, canela, coffee Maxme e whey Maxme de cappuccino

TROPICAL
Proteína: 24,2g
Água de coco, maracujá, manga e whey Maxme natural

SUPREME
Proteína: 27,9g
Leite, banana, cacau em pó e whey Maxme de chocolate



ACRÉSCIMOS

Água de coco	3,90
Amendoim	3,00
Aveia	2,00
Couve	3,50
Gengibre	3,50
Granola	3,50
Mel	3,50
Leite vegetal	2,50
Xarope de guaraná	3,50

Bebidas

Água mineral com ou sem gás.....5,90
Água de coco.....9,50
Café com leite.....7,90
Cappuccino.....10,90
Cappuccino gelado.....16,50
Espresso.....7,90
Espresso longo.....9,90
Pink lemonade.....15,90
Refrescante, feita com água com gás, Monin de morango, limão e gelo
Soda Italiana.....14,90
Maçã-verde ou tangerina

Matchas R$ 22,90

Chá verde japonês, servido quente ou gelado





MATCHA LATTE CARAMELO SALGADO
Matcha, leite vegetal e Monin caramelo salgado

MATCHA LATTE MAËVA
Matcha, leite vegetal e mel

Sobremesas

Brownie de chocolate.....12,00
Sem glúten e sem lactose
Mousse leve de limão.....12,90
Salada de frutas.....10,90
Salada de frutas completa.....13,50
Com iogurte, mel e granola

Açaí



AÇAÍ MÉDIO 300g.....21,90
Tigela de açaí com banana e granola

AÇAÍ GRANDE 550g.....26,90
Tigela de açaí com banana e granola

ACRÉSCIMO DE LEITE NINHO.....3,50

Combos



MENU GOURMET.....49,90
Salada caesar de frango
+ Miniciabatta margherita
+ Suco de limão 300 ml

MENU EXECUTIVO.....39,90
Salada caesar de frango
+ Suco de limão 300 ml



COMBO CAMPEÃO.....27,90
Proteína: 49,9g
Mini prensado de frango
+ Smoothie de açaí com whey 300 ml

COMBO 1.....26,90
Pão de queijo com whey (exceto doce de leite)
+ Cappuccino ou Suco verde 300 ml

COMBO 2.....38,90
Sanduíche leve clássico ou prensado
+ Suco 300 ml (melancia ou limão)

COMBO 3.....26,90
Omelete de frango
+ Suco de limão ou Coca-Cola 220 ml

COMBO 4.....48,90
Salada criada com 8 ingredientes
+ Suco 300 ml (melancia ou limão)
ou Coca-Cola 200 ml

COMBO 5.....45,90
Ciabatta, baguete ou croissant (exceto salmão e filé)
+ Suco 300 ml (melancia ou limão)
ou Coca-Cola 220 ml

COMBO 6.....28,90
Levíssimo (pão-folha prensado)
+ Suco de limão 300 ml ou Coca-Cola 220 ml

COMBO 7.....42,90
Salada de salpicão
+ Suco verde 300 ml