



maêva

leveza todos os dias

Combos

1



PÃO DE QUEIJO COM WHEY
(exceto doce de leite)

CAPPUCCINO OU
SUCO VERDE 300ML

R\$ 26,90

2



SANDUÍCHE LEVE CLÁSSICO
OU PRENSADO

SUCO 300 ML
MELANCIA/LIMÃO

R\$ 38,90

3



SALADA CAESAR DE FRANGO
+ COCA ZERO 220 ML

SALADA DE FRUTAS (IOGURTE/MEL/
GRANOLA) OU MOUSSE DE LIMÃO

R\$ 49,90

4



SALADA CAESAR
DE FRANGO

SUCO 300 ML LIMÃO OU
COCA ZERO 220 ML

R\$ 39,90

5



SALADA CRIADA COM
8 INGREDIENTES

SUCO 300 ML MELANCIA/LIMÃO
OU COCA ZERO 220 ML

R\$ 48,90

6



BAGUETE OU CIABATTA OU
CROISSANT (exceto salmão e filé)

SUCO 300 ML MELANCIA/LIMÃO
OU COCA ZERO 220 ML

R\$ 45,90

7



LEVÍSSIMO
PÃO-FOLHA PRENSADO

SUCO 300 ML LIMÃO OU
COCA ZERO 220 ML

R\$ 28,90

8



SALADA DE
SALPICÃO

SUCO VERDE
300 ML

R\$ 42,00

9



MINICIABATTA
MARGHERITA



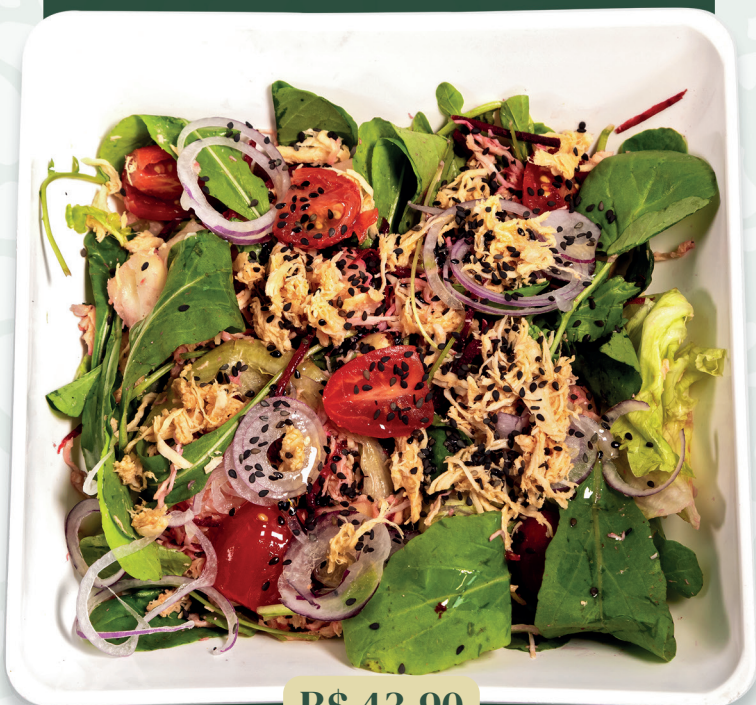
SUCO 300 ML
LIMÃO



MENU GOURMET • R\$ 49,90

Crie a sua salada

Escolha os ingredientes da sua salada e monte do seu jeito!



R\$ 43,90

8 INGREDIENTES + MOLHO

8 INGREDIENTES + SALMÃO CRU DEFUMADO + MOLHO
R\$ 53,90

5 INGREDIENTES + MOLHO
R\$ 39,90

+ ACRÉSCIMO DE ITEM (SOB CONSULTA)
R\$ 3,90 (cada)

KIDS

MENU KIDS

Strogonoff de frango +
batata-palha +
2 acompanhamentos do
buffet à sua escolha
+ suco de laranja 300 ml

R\$ 39,90

maêva

leveza todos os dias

Salada

R\$ 38,90

CAESAR DE FRANGO

Alface-americana, frango, parmesão e molho caesar.



CAPRESE

Rúcula, azeitona-preta, tomate-cereja, muçarela de búfala, fusilli integral, parmesão e molho pesto.

EXÓTICA

Alface-americana, rúcula, cenoura, tomate-cereja, palmito, mix de castanhas, gergelim, gorgonzola e molho de geleia de ameixa.

SALPICÃO

Peito de frango desfiado, cenoura, milho-verde, ervilha, pimentão, cebola, uva-passa, maionese, creme de leite, ketchup e batata-palha.

CAESAR DE SALMÃO • R\$ 47,90

Alface-americana, salmão cru defumado, parmesão e molho caesar.

Pão de queijo com whey R\$ 17,90



• BERINJELA

• FRANGO E MUÇARELA

• FRANGO E PALMITO

• PEITO DE PERU, QUEIJO E TOMATE

• SALAMINHO, QUEIJO E PASTA DE ALHO



• TOMATE-SECO, MUÇARELA DE BÚFALA, RÚCULA E PESTO

• DOCE COM LEITE FITÍSSIMO • R\$ 21,00



Prensado e recheado | Sem ÓLEO | Sem GLÚTEN

Sal, ovo, leite, polvilho & WHEY PROTEIN



Levíssimo (pão-folha prensado)

R\$ 25,90



CAPRESE

Tomate-seco, muçarela de búfala, rúcula e molho pesto.

CORETO

Frango, muçarela, palmito e azeitona-preta.

FRANGO

Frango, muçarela, tomate e orégano.

NAPOLITANO

Peito de peru, muçarela, tomate e orégano.

DOCE DE LEITE

Doce com leite Fitíssimo, banana, muçarela e canela.

Sanduíche leve clássico

R\$ 32,90

ATUM

- Atum e azeitona-verde
- Atum e ovos
- Atum e salada

CREAM CHEESE

- Cream cheese e ameixa
- Cream cheese e frango
- Cream cheese e guacamole
- Cream cheese e peito de peru

FRANGO

- Frango e salada
- Frango e ricota
- Frango e ricota tropical
- Frango e berinjela
- Frango e ovos

PEITO DE PERU

- Peito de peru e abacaxi
- Peito de peru e ameixa
- Peito de peru e ricota tropical



RICOTA ou MUÇARELA

- Ricota ou muçarela e ameixa
- Ricota ou muçarela e berinjela
- Ricota ou muçarela, cenoura e uva-passa

SALPICÃO

- Salpicão e batata-palha
- Salpicão e peito de peru
- Salpicão e salada

STROGONOFF DE FRANGO

- Strogonoff de frango e batata-palha
- Strogonoff de frango e salada
- Strogonoff de frango e ovos

+ ACRÉSCIMO DE ITEM (SOB CONSULTA) •• R\$ 3,90 (cada)

Sanduíche prensado

R\$ 32,90

CREME DE OVOS

Pão integral, ovos, ricota, maionese, tomate, orégano e semente de girassol.

FRANGO

Pão integral, pasta de frango, maionese e cebolinha.

PEITO DE PERU OU PRESUNTO

Pão integral, peito de peru ou presunto, muçarela e tomate.

SALPICÃO

Pão integral e o tradicional salpicão da casa.



Sanduíche leve especial

R\$ 35,90

FRANGO

Frango, guacamole e salada especial.

PEITO DE PERU

Peito de peru, muçarela de búfala e salada especial.



TOMATE-SECO E BERINJELA

Cream cheese, tomate-seco e berinjela.



TOMATE-SECO E RÚCULA

Rúcula, tomate-seco e muçarela de búfala.

SALMÃO •• R\$ 39,90

Salmão cru defumado, cream cheese e alface-americana.

SALMÃO E GUACAMOLE •• R\$ 39,90

Salmão cru defumado, guacamole e salada especial.





Baguete ao forno

R\$ 39,90

BEIJA-FLOR

Baguete, pasta de alho, peito de peru, muçarela de búfala, tomate, alface-americana e molho de mostarda.

PEITO DE PERU

Baguete aberta, peito de peru defumado, muçarela, molho de tomate e orégano.



QUATRO QUEIJOS

Baguete aberta, muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry.



ROMANA

Baguete, muçarela de búfala, tomate-seco e rúcula.

STROGONOFF DE FRANGO

Baguete aberta, strogonoff de frango e muçarela.

STROGONOFF DE FILÉ • R\$ 49,90

Baguete aberta, strogonoff de filé e muçarela.



Croissant ao forno

R\$ 39,90



CAPRESE

Croissant com muçarela de búfala, tomate-seco, rúcula e molho pesto.

HAVAIANO

Croissant com muçarela, peito de peru, abacaxi e molho rosê.

MARVIN

Croissant com peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface-americana e molho de mostarda.

PEITO DE PERU COM CATUPIRY

Croissant com peito de peru e catupiry.



QUATRO QUEIJOS

Croissant com muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry.

STROGONOFF DE FRANGO

Croissant com strogonoff de frango e catupiry.



Ciabatta ao forno

R\$ 39,90



BERINJELA

Ciabatta aberta, delicioso mix de berinjela, muçarela de búfala e manjerição.

CORETO

Ciabatta, frango desfiado, muçarela, palmito, azeitona-preta e azeite.

DA NONNA

Ciabatta aberta, atum, peito de peru, molho de tomate, muçarela de búfala e orégano.



MARGHERITA

Ciabatta aberta, molho de tomate, tomate-cereja, muçarela de búfala, manjerição e orégano.

MARTIN

Ciabatta, peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface-americana e molho de mostarda.

PORTUGUESA

Ciabatta aberta, molho de tomate, muçarela, peito de peru, cebola-roxa, azeitona-verde, ovo ralado, parmesão ralado e orégano.

MAËVA • R\$ 49,90

Ciabatta, salmão cru defumado, cream cheese, guacamole e rúcula.

SALMÃO • R\$ 49,90

Ciabatta, salmão cru defumado, muçarela de búfala, cebola-roxa, limão espremido e alface-americana.





Suco detox

Refrescante e revigorante!
Escolha o seu:



R\$ 19,90

ALEGRIA DE VIVER

Abacaxi, maçã, gengibre e couve.

ANTIOXIDANTE

Mamão, abacaxi, couve e gengibre.

ENERGIA PURA

Melancia, abacaxi e gengibre.

SUCO VERDE

Abacaxi, laranja, couve, hortelã e gengibre.

VERDE-LIMÃO

Limão, couve e gengibre.

+ ACRÉSCIMO DE ITEM (SOB CONSULTA) R\$ 3,50 (cada)

- AGRIÃO
- COUVE
- GENGIBRE
- GRANOLA
- MEL
- XAROPE DE GUARANÁ

Açaí

AÇAÍ MÉDIO • R\$ 21,90

Tigela de açaí com banana e granola (300 g).

AÇAÍ GRANDE • R\$ 26,90

Tigela de açaí com banana e granola (550 g).

+ ACRÉSCIMO DE LEITE NINHO • R\$ 3,50

Suco natural

R\$ 15,90

- LARANJA
- LIMÃO
- MAMÃO E LARANJA
- MELANCIA

Suco especial

R\$ 17,90

- ABACAXI E HORTELÃ
- ACEROLA
- CAJU
- MANGA
- MARACUJÁ

Suco além de especial

R\$ 19,90

- AÇAÍ E XAROPE DE GUARANÁ.
- AÇAÍ, XAROPE DE GUARANÁ E AMENDOIM.
- MORANGO, ABACAXI E LARANJA.
- MORANGO, AMORA E LARANJA.
- MORANGO E LARANJA.

Suco terapêutico

R\$ 17,90

ALIVIA STRESS

- Cenoura, beterraba e laranja.
- Maracujá, laranja e gengibre.
- Maracujá, maçã, laranja e mel.
- Maracujá, manga e abacaxi.
- Manga, leite e mel.

DISPOSIÇÃO

- Beterraba, maçã, gengibre, cenoura e laranja.
- Caju, abacaxi e laranja.
- Limão, maçã e laranja.
- Maçã, cenoura e laranja.

IMUNIDADE

- Abacaxi, hortelã e gengibre.
- Abacaxi, laranja, agrião e mel.
- Laranja, agrião, hortelã e mel.
- Laranja, limão e manjericão.
- Limão, agrião, hortelã e mel.
- Limão, hortelã e xarope de guaraná.
- Limão e gengibre.

Vitamina

R\$ 19,90

- ABACATE
- BANANA
- MAMÃO
- MARACUJÁ
- MORANGO

LEITE
DESNATADO
OU IOGURTE
NATURAL





Smoothie • 400 ml

R\$ 33,90

AÇAÍ

Açaí, banana e whey de baunilha. PROTEÍNA: 22,33 G.

ALTA ENERGIA

Abacate, um toque de limão e whey de baunilha.

PROTEÍNA: 20,96 G.

BANOFFEE

Banana, iogurte natural de fabricação própria, canela em pó e whey de baunilha. PROTEÍNA: 27,68 G.

PREDILETO

Leite de coco, canela em pó, banana e whey de coco.

PROTEÍNA: 23,53 G.

POTÊNCIA by Yasmin Volpato

Açaí, matcha e leite em pó. PROTEÍNA: 10 G.

CREMOSO

Banana, iogurte natural de fabricação própria e whey de coco.

PROTEÍNA: 27,68 G.

FRUTAS VERMELHAS

Frutas vermelhas e whey de baunilha. PROTEÍNA: 20,80 G.

MATCHA by Briza Almeida

Couve, banana, matcha e whey de baunilha. PROTEÍNA: 24,80 G.

MORANGO

Morango, iogurte natural de fabricação própria e whey de morango.

PROTEÍNA: 26,95 G.

PAÇOQUINHA

Amendoim, leite desnatado, banana e whey de baunilha.

PROTEÍNA: 27,33 G.

RADICALIZA

Ultra coffee, banana, canela e whey de coco. PROTEÍNA: 23,50 G.

THE GLOW

Frutas vermelhas, iogurte natural de fabricação própria e whey de morango. PROTEÍNA: 26,95 G.

Matcha

Chá verde japonês



novidade

Matcha quente

R\$ 22,90

MATCHA LATTE AVELÃ

Matcha, leite vegetal e Monin avelã.

MATCHA LATTE CARAMELO SALGADO

Matcha, leite vegetal e Monin caramelo salgado.

MATCHA LATTE MAËVA

Matcha, leite vegetal e mel.

MATCHA LATTE PISTACHE

Matcha, leite vegetal e Monin pistache.

Matcha gelado

R\$ 24,90

CARAMELO SALGADO

Matcha, leite vegetal e Monin caramelo salgado.

MORANGO

Matcha, leite vegetal e Le Fruit morango.

PERA

Matcha, limão, água com gás e Le Fruit pera.

PISTACHE

Matcha, leite vegetal e Monin pistache.

YUZU

Matcha, água com gás e yuzu.

LEITE VEGETAL - A TAL DA CASTANHA

Acréscimos

AMENDOIM • R\$ 3,00

AVEIA • R\$ 2,00

CANELA EM PÓ • R\$ 2,00

DOSE WHEY • R\$ 12,00

SEMENTE DE CHIA • R\$ 2,00

SEMENTE DE LINHAÇA • R\$ 2,00

SUBSTITUIR LEITE POR LEITE VEGETAL • R\$ 2,50

SUBSTITUIR WHEY POR PROTEÍNA VEGANA • R\$ 5,00

maêva

C A F É

Bebidas

ÁGUA MINERAL COM OU SEM GÁS •• R\$ 5,90

CAFÉ COM LEITE •• R\$ 7,90

CAPPUCCINO •• R\$ 10,90

☕ CAPPUCCINO VEGANO •• R\$ 12,90

CHOCOLATE QUENTE •• R\$ 14,90

☕ CHOCOLATE QUENTE VEGANO •• R\$ 16,90

CHAI LATTE •• R\$ 14,90

ENERGÉTICO POW LEMON BOOST •• R\$ 12,00

ENERGÉTICO POW SOUR PINK LEMONADE •• R\$ 12,00

EXPRESSO •• R\$ 7,90

EXPRESSO LONGO •• R\$ 9,90

REFRIGERANTE LATA 350 ML •• R\$ 6,50

BORDA DE DOCE COM LEITE FITÍSSIMO •• R\$ 3,90

☕ LEITE VEGETAL - A TAL DA CASTANHA

Café Goumert 100% Arábica do Sul de Minas (Carmo da Cachoeira-MG). Sabor naturalmente adocicado, com notas de caramelo e chocolate, corpo médio e retrogosto persistente.

Sobremesas

BOLO CASEIRO DE BANANA COM NOZES •• R\$ 6,00

☒ ☒ BROWNIE DE CHOCOLATE •• R\$ 12,00

CHOCOLATE DE MATCHA - BRANCO COM PISTACHE
(ZERO AÇÚCAR) •• R\$ 14,00

☒ ☒ CHOCOLATE 70% CACAU •• R\$ 12,00

COOKIES CHOCOLATE •• R\$ 12,00

MOUSSE LEVE DE LIMÃO •• R\$ 12,90

SALADA DE FRUTAS •• R\$ 10,90

SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE, MEL E

GRANOLA •• R\$ 13,50

☒ SEM GLÚTEN ☒ SEM LACTOSE



CAFÉ GELADO

Café expresso gelado com leite e um toque de Monin, cremoso e refrescante.

AVELÃ | CARAMELO SALGADO

R\$ 14,90

CAPPUCCINO GELADO

Cappuccino cremoso feito com leite e gelo.

R\$ 16,90

CHÁ GELADO

Chá preto Monin para um sabor equilibrado e refrescante de frutas e gelo.

LARANJA | LIMÃO | PÊSSEGO COM DAMASCO

R\$ 14,90

SODA ITALIANA

Bebida refrescante com água com gás, Monin frutas e gelo.

FRUTAS VERMELHAS | MAÇÃ-VERDE | ROMÃ | TANGERINA

R\$ 14,90



PINK LEMONADE

Bebida refrescante com água com gás, Monin morango, limão e gelo.

R\$ 15,90

@maevabeaga

maevabeaga.com.br

31 9 7154-4094

Av. Prudente de Moraes | Casa Dipraia | Castelo
Minas Tênis Clube 1 | Savassi



Yasmin volpato

Indicações sem glúten da Yasmin

Café da manhã

R\$ 39,90

MATCHA LATTE MAËVA

Matcha, leite vegetal e mel.

PÃO DE QUEIJO COM WHEY

Recheado com frango e muçarela.



Almoço

R\$ 65,00

SALADA VOLPATO

- Alface-americana
- Cenoura
- Frango desfiado
- Palmito
- Grão de bico
- Tomate-cereja
- Macarrão sem glúten

Molho: mostarda

Tempero: sal rosa e gergelim

SUCO VERDE

Abacaxi, laranja, couve, hortelã e gengibre.

COLHER DE DOCE COM LEITE FITÍSSIMO SEM GLÚTEN.

Lanche da tarde

R\$ 33,90

SMOOTHIE POTÊNCIA by Yasmin Volpato

Açaí, matcha e leite em pó. PROTEÍNA: 10 G.



recomenda!