

Crie a sua salada:

Escolha os ingredientes da sua salada e monte do seu jeito!

- 8 INGREDIENTES + MOLHO.....R\$ 39,50
- 8 INGREDIENTES + SALMÃO CRU DEFUMADO + MOLHO.....R\$ 49,90
- 5 INGREDIENTES + MOLHO.....R\$ 34,20

+ Acréscimo de item extra (sob consulta) R\$ 3,90 (cada)

*Todas as saladas vêm acompanhadas com croutons

Saladas

CAESAR DE FRANGO.....R\$ 34,50

Alface-americana, frango, parmesão e molho caesar.

CAESAR DE SALMÃO.....R\$ 43,50

Alface-americana, salmão cru defumado, parmesão e molho caesar.

CAPRESE.....R\$ 35,10

Rúcula, azeitona-preta, tomate-cereja, muçarela de búfala, fusilli integral, parmesão e molho pesto.

EXÓTICA.....R\$ 33,90

Alface-americana, rúcula, cenoura, tomate-cereja, palmito, mix de castanhas, gergelim, gorgonzola e molho de geleia de ameixa.

SALPICÃO.....R\$ 35,10

Peito de frango desfiado, cenoura, milho-verde, ervilha, pimentão, cebola, uva-passa, maionese, creme de leite, ketchup e batata-palha.

TROPICAL.....R\$ 31,90

Alface-americana, kani, rabanete, tomate-cereja, cebola-roxa, palmito, gergelim com molho de mostarda e limão espremido.

Sanduíches Prensados

R\$ 29,90

CREME DE OVOS

Pão integral, ovos, ricota, maionese, tomate, orégano e semente de girassol.

FRANGO

Pão integral, pasta de frango, maionese e cebolinha.

PEITO DE PERU OU PRESUNTO

Pão integral, peito de peru ou presunto, muçarela e tomate.

PEITO DE PERU, BRIE E MAÇÃ

Pão integral, peito de peru, creme de maçã com alcaparras e brie.

SALPICÃO

Pão integral e o tradicional salpicão da casa.

Baguetes ao Forno

R\$ 39,90

BEIJA-FLOR

Baguete, pasta de alho, peito de peru, muçarela de búfala, tomate, alface-americana e molho de mostarda.

PEITO DE PERU

Baguete aberta, peito de peru defumado, muçarela, molho de tomate e orégano.

QUATRO QUEIJOS

Baguete aberta, muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry.

ROMANA

Baguete, muçarela de búfala, tomate-seco e rúcula.

STROGONOFF DE FRANGO

Baguete aberta, strogonoff de frango e muçarela.

STROGONOFF DE FILÉ.....R\$ 49,90

Baguete aberta, strogonoff de filé e muçarela.

SALMÃO DEFUMADO COM MAÇÃ.....R\$ 46,10

Baguete, salmão cru defumado, creme de maçã com alcaparras, alface-americana, maionese e molho de mostarda.

Croissants ao Forno

R\$ 39,90

HAVAIANO

Croissant com muçarela, peito de peru, abacaxi e molho rosê.

MARVIN

Croissant com peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface-americana e molho de mostarda.

PEITO DE PERU COM CATUPIRY

Croissant com peito de peru e catupiry.

QUATRO QUEIJOS

Croissant com muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry.

STROGONOFF DE FRANGO

Croissant com strogonoff de frango e catupiry.

STROGONOFF DE FILÉ.....R\$ 49,90

Croissant com strogonoff de filé e catupiry.

Pães de queijo

prensados e recheados

R\$ 17,90

• BERINJELA

• FRANGO COM QUEIJO

• FRANGO COM PALMITO

• PEITO DE PERU, QUEIJO E TOMATE

• SALAMINHO, QUEIJO E PASTA DE ALHO

• TOMATE-SECO, MUÇARELA DE BÚFALA, RÚCULA E PESTO

Sal, ovo, leite, polvilho & WHEY PROTEIN

Sem ÓLEO | Sem GLÚTEN

Sanduíches Leves Especiais

R\$ 31,50

Atum premium e salada especial.

Cream cheese, tomate-seco e berinjela.

Frango, guacamole e salada especial.

Peito de peru, muçarela de búfala e salada especial.

Rúcula, tomate-seco e muçarela de búfala.

Salmão cru defumado, cream cheese e alface-americana.....R\$ 34,50

Salmão cru defumado, guacamole e salada especial.....R\$ 34,50

Sanduíches Leves Clássicos

R\$ 29,90

ATUM

• Atum e azeitona-verde

• Atum e ovos

• Atum e salada

CREAM CHEESE

• Cream cheese e ameixa

• Cream cheese e frango

• Cream cheese e guacamole

• Cream cheese e peito de peru

FRANGO

• Frango e salada

• Frango e ricota

• Frango e ricota tropical

• Frango e berinjela

• Frango e ovos

• Frango e creme de milho

PEITO DE PERU

• Peito de peru e abacaxi

• Peito de peru e ameixa

• Peito de peru e ricota tropical

RICOTA ou MUÇARELA

• Ricota ou muçarela e ameixa

• Ricota ou muçarela e berinjela

• Ricota ou muçarela, cenoura e uva-passa

SALPICÃO

• Salpicão e batata-palha

• Salpicão e peito de peru

• Salpicão e salada

STROGONOFF DE FRANGO

• Strogonoff de frango e batata-palha

• Strogonoff de frango e salada

• Strogonoff de frango e ovos

+ Acréscimo de item extra (sob consulta) R\$ 3,90 (cada)

Ciabattas ao Forno

R\$ 39,90

BERINJELA

Ciabatta aberta, delicioso mix de berinjela, muçarela de búfala e manjerição.

CORETO

Ciabatta, frango desfiado, muçarela, palmito, azeitona-preta e azeite.

DA NONNA

Ciabatta aberta, atum, peito de peru, molho de tomate, muçarela de búfala e orégano.

MARGHERITA

Ciabatta aberta, molho de tomate, tomate-cereja, muçarela de búfala, manjerição e orégano.

MARTIN

Ciabatta, peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface-americana e molho de mostarda.

PORTUGUESA

Ciabatta aberta, molho de tomate, muçarela, peito de peru, cebola-roxa, azeitona-verde, ovo ralado, parmesão ralado e orégano.

MAËVA.....R\$ 46,10

Ciabatta, salmão, cream cheese, guacamole e rúcula.

SALMÃO.....R\$ 46,10

Ciabatta, salmão cru defumado, brie, cebola-roxa, limão espremido e alface-americana.



MENU KIDS

Strogonoff de frango + batata-palha + 2 acompanhamentos do buffet à sua escolha.

R\$ 28,50

Sucos Detox R\$ 19,90

- ALEGRIA DE VIVER
 - Abacaxi, maçã, gengibre e couve.
- ANTIOXIDANTE
 - Mamão, abacaxi, couve e gengibre.
- ENERGIA PURA
 - Melancia, abacaxi e gengibre.
- SUCO VERDE
 - Abacaxi, laranja, couve, hortelã e gengibre.
- VERDE-LIMÃO
 - Limão, couve e gengibre.

Sucos Terapêuticos R\$ 17,50

- ALIVIA STRESS
 - Cenoura, beterraba e laranja.
 - Maracujá, laranja e gengibre.
 - Maracujá, maçã, laranja e mel.
- DISPOSIÇÃO
 - Banana, leite, aveia e mel.
 - Beterraba, maçã, gengibre, cenoura e laranja.
 - Caju, abacaxi e laranja.
- IMUNIDADE
 - Abacaxi, hortelã e gengibre.
 - Abacaxi, laranja, agrião e mel.
 - Laranja, agrião, hortelã e mel.
 - Laranja, limão e manjerição.
- Maracujá, manga e abacaxi.
 - Manga, leite e mel.
 - Limão, maçã e laranja.
 - Maçã, cenoura e laranja.
 - Limão, agrião, hortelã e mel.
 - Limão, hortelã e xarope de guaraná.
 - Limão e gengibre.

Acréscimos R\$ 3,50

- Agrião
 - Couve
 - Gengibre
- Granola
 - Mel
 - Xarope de guaraná

Sucos Naturais R\$ 15,90

- Laranja
- Limão
- Mamão e laranja
- Melancia

Sucos Especiais R\$ 17,50

- Abacaxi e hortelã
- Acerola
- Caju
- Manga
- Maracujá

Sucos Além de Especiais R\$ 19,90

- Açaí e xarope de guaraná.
- Açaí, xarope de guaraná e amendoim.
- Morango, abacaxi e laranja.
- Morango, amora e laranja.
- Morango e laranja.

Vitaminas R\$ 19,90

- Abacate com leite desnatado ou iogurte natural.
- Banana com leite desnatado ou iogurte natural.
- Mamão com leite desnatado ou iogurte natural.
- Maracujá com leite desnatado ou iogurte natural.

Bebidas

- Água mineral São Lourenço com ou sem gás.....R\$ 5,90
- Água saborizada Blub.....R\$ 10,00
- Isotônico Powerad.....R\$ 8,70
- Refrigerante lata 350 ml.....R\$ 6,50

SMOOTHIE SOLICITAR CARDÁPIO À PARTE

Açaí

- AÇAÍ MÉDIO.....R\$ 21,90

Tigela de açaí com banana e granola (300 g).
- AÇAÍ GRANDE.....R\$ 26,90

Tigela de açaí com banana e granola (550 g).

+ Acréscimo de leite Ninho R\$ 3,50

Sobremesas

- AÇAIZIM.....R\$ 5,00
- MOUSSE LEVE DE LIMÃO.....R\$ 12,90
- SALADA DE FRUTAS.....R\$ 10,90
- SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE, MEL E GRANOLA.....R\$ 13,50



Siga o nosso perfil no Instagram @maevabeaga

COMBOS

Sanduíche Leve Clássico	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 33,90
Sanduíche Prensado	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 33,90
Salada Caesar de Frango	+	Suco de limão 300 ml	R\$ 36,90
Salada Criada com 8 ingredientes	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 42,90
Baguete ou Ciabatta (exceto salmão e filé)	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 42,90

MENU GOURMET

Miniciabatta Margherita	+	Salada Caesar	+	Suco de limão 300 ml	R\$ 45,90
-------------------------	---	---------------	---	----------------------	-----------

Comentários e sugestões: 31 9 7154-4094