

Leveza todos os dias

Sanduíches Leves Especiais R\$ 29,90

- Atum premium e salada especial.
- Cream cheese, tomate-seco e berinjela.
- Frango, guacamole e salada especial.
- Peito de peru, muçarela de búfala e salada especial.
- Rúcula, tomate-seco e muçarela de búfala.
- Salmão defumado, cream cheese e alface-americana.....R\$ 32,90
- Salmão defumado, guacamole e salada especial.....R\$ 32,90



Ciabattas ao Forno R\$ 37,90

- BERINJELA**
Ciabatta aberta, delicioso mix de berinjela, muçarela de búfala e manjericão.
- CORETO**
Ciabatta, frango desfiado, muçarela, palmito, azeitona-preta e azeite.
- DA NONNA**
Ciabatta aberta, atum, peito de peru, molho de tomate, muçarela de búfala e orégano.
- MARGHERITA**
Ciabatta aberta, molho de tomate, tomate-cereja, muçarela de búfala, manjericão e orégano.
- MARTIN**
Ciabatta, peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface e molho de mostarda.
- PORTUGUESA**
Ciabatta aberta, molho de tomate, muçarela, peito de peru, cebola-roxa, azeitona-verde, ovo ralado, parmesão ralado e orégano.
- MAËVA**.....R\$ 43,90
Ciabatta, salmão, cream cheese, guacamole e rúcula.
- SALMÃO**.....R\$ 43,90
Ciabatta, salmão cru defumado, queijo brie, cebola-roxa, limão espremido e alface-americana.



Baguetes ao Forno R\$ 37,90

- BEIJA-FLOR**
Baguete, pasta de alho, peito de peru, muçarela de búfala, tomate, alface e molho de mostarda.
- ROMANA**
Baguete, muçarela de búfala, tomate-seco e rúcula.
- PEITO DE PERU**
Baguete aberta, peito de peru defumado, queijo, molho de tomate e orégano.
- QUATRO QUEIJOS**
Baguete aberta, muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry.
- STROGONOFF DE FRANGO**
Baguete aberta, strogonoff de frango e muçarela.
- STROGONOFF DE FILÉ**.....R\$ 47,90
Baguete aberta, strogonoff de filé e muçarela.
- SALMÃO DEFUMADO COM MAÇÃ**.....R\$ 43,90
Baguete, salmão cru defumado, creme de maçã com alcaparras, alface-americana, maionese e molho de mostarda.



Saladas

- CAESAR DE FRANGO**.....R\$ 29,90
Alface-americana, frango, parmesão e molho caesar.
- CAESAR DE SALMÃO**.....R\$ 39,90
Alface-americana, salmão cru defumado, parmesão e molho caesar.
- CAPRESE**.....R\$ 31,90
Rúcula, azeitona-preta, tomate-cereja, muçarela de búfala, fusilli integral, parmesão e molho pesto.
- SALPICÃO**.....R\$ 31,90
Peito de frango desfiado, cenoura, milho-verde, ervilha, pimentão, cebola, uva-passa, maionese, creme de leite, ketchup e batata-palha.
- TROPICAL**.....R\$ 31,90
Alface-americana, kani, rabanete, tomate-cereja, cebola-roxa, palmito, gergelim com molho de mostarda e limão espremido.

Sanduíches Leves Clássicos R\$ 26,90

- ATUM**
 - Atum e salada
 - Atum e ovos
 - Atum e ricota
 - Atum e azeitona-verde
- FRANGO**
 - Frango e salada
 - Frango e ricota
 - Frango e ricota tropical
 - Frango e berinjela
 - Frango e ovos
 - Frango e creme de milho
- STROGONOFF DE FRANGO**
 - Strogonoff de frango e batata
 - Strogonoff de frango e salada
 - Strogonoff de frango e ovos
- RICOTA**
 - Ricota ou queijo, cenoura e uva-passa
 - Ricota ou queijo e berinjela
 - Ricota ou queijo e ameixa
 - Ricota ou queijo e espinafre
- PEITO DE PERU**
 - Peito de peru e cream cheese
 - Peito de peru e ricota
 - Peito de peru e ricota tropical
 - Peito de peru e abacaxi
 - Peito de peru e maçã
 - Peito de peru e ameixa
 - Peito de peru e creme de kani
- + Acréscimo de item extra (sob consulta) R\$ 3,90 (cada)
-
- Sanduíches Prensados R\$ 26,90
- FRANGO**
Pão integral, pasta de frango, maionese e cebolinha.

SALPICÃO
Pão integral e o tradicional salpicão da casa.

PEITO DE PERU, QUEIJO BRIE E MAÇÃ
Pão integral, peito de peru, creme de maçã com alcaparras e queijo brie.

PEITO DE PERU
Pão integral, peito de peru, muçarela e tomate.

PRESUNTO
Pão integral, presunto, muçarela e tomate.

CREME DE KANI
Pão integral, ricota, kani, maionese e cebolinha.
-
- Croissants ao Forno R\$ 37,90
- HAVAIANO**
Croissant com queijo, peito de peru, abacaxi e molho rosê.

MARVIN
Croissant com peito de peru, salaminho, creme de parmesão, alface e molho de mostarda.

PEITO DE PERU COM CATUPIRY
Croissant com peito de peru e catupiry.

QUATRO QUEIJOS
Croissant com muçarela, parmesão, gorgonzola e catupiry.

STROGONOFF DE FRANGO
Croissant com strogonoff de frango e catupiry.

STROGONOFF DE FILÉ.....R\$ 47,90
Croissant com strogonoff de filé e catupiry.
-
- Crie a sua salada:
- Escolha os ingredientes da sua salada e monte do seu jeito!
- 8 INGREDIENTES + MOLHOR\$ 35,90

• 8 INGREDIENTES + SALMÃO CRU DEFUMADO + MOLHO.....R\$ 45,80

• 5 INGREDIENTES + MOLHOR\$ 31,90
- + Acréscimo de item extra (sob consulta) R\$ 3,90 (cada)
- *Todas as saladas vêm acompanhadas com croutons

Leveza todos os dias



Sucos Detox R\$ 18,50

- ALEGRIA DE VIVER
- Abacaxi, maçã, gengibre e couve.
- ANTIOXIDANTE
- Mamão, abacaxi, couve e gengibre.
- ENERGIA PURA
- Melancia, abacaxi e gengibre.
- SUCO VERDE
- Abacaxi, laranja, couve, hortelã e gengibre.
- VERDE-LIMÃO
- Limão, couve e gengibre.

Sucos Terapêuticos R\$ 16,50

- ALIVIA STRESS
- Maracujá, maçã, laranja e mel.
 - Maracujá, manga e abacaxi.
 - Maracujá, laranja e gengibre.
 - Cenoura, beterraba e laranja.
 - Manga, leite e mel.
- DISPOSIÇÃO
- Caju, abacaxi e laranja.
 - Maçã, cenoura e laranja.
 - Limão, maçã e laranja.
 - Banana, leite, aveia e mel.
 - Beterraba, maçã, gengibre, cenoura e laranja.
- IMUNIDADE
- Limão e gengibre.
 - Abacaxi, hortelã e gengibre.
 - Laranja, limão e manjericão.
 - Limão, hortelã e xarope de guaraná.
 - Limão, agrião, hortelã e mel.
 - Laranja, agrião, hortelã e mel.
 - Abacaxi, laranja, agrião e mel.

Acréscimos R\$ 3,50

- Agrião
- Couve
- Manjericão
- Gengibre
- Aveia
- Granola
- Mel
- Xarope de guaraná

Sucos Naturais R\$ 14,90

- Laranja
- Limão
- Banana e leite
- Melancia
- Mamão e laranja

Sucos Especiais R\$ 16,50

- Acerola
- Abacaxi e hortelã
- Caju
- Manga
- Maracujá

Sucos Além de Especiais R\$ 18,50

- Açaí e xarope de guaraná.
- Açaí, xarope de guaraná e amendoim.
- Morango e laranja.
- Morango, amora e laranja.
- Morango, abacaxi e laranja.

Vitaminas R\$ 18,50

- Abacate com leite desnatado ou iogurte natural.
- Banana com leite desnatado ou iogurte natural.
- Mamão com leite desnatado ou iogurte natural.
- Maracujá com leite desnatado ou iogurte natural.

Bebidas

- Água mineral São Lourenço com ou sem gás.....R\$ 4,90
- Refrigerante lata 350 mL.....R\$ 6,50

Açaí

- AÇAÍ MÉDIO.....R\$ 21,90
- Tigela de açaí com banana e granola (300 g).
- AÇAÍ GRANDE.....R\$ 26,90
- Tigela de açaí com banana e granola (550 g).
- + Acréscimo de leite Ninho.....R\$ 3,50

Sobremesas

- SALADA DE FRUTAS.....R\$ 10,90
- SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE, MEL E GRANOLA.....R\$ 12,90
- MOUSSE LEVE DE LIMÃO.....R\$ 12,90
- MOUSSE LEVE DE MARACUJÁ.....R\$ 12,90

Vila da Serra • Minas Tênis Clube • Savassi • Shopping Boulevard

maevabeaga.com.br

COMBOS

Sanduíche Leve Clássico	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 29,90		
Sanduíche Prensado	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 29,90		
Salada Caesar de Frango	+	Suco de limão 300 ml	R\$ 33,90		
Salada Criada com 8 ingredientes	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 39,90		
Baguete ou Ciabatta (exceto salmão e filé)	+	Suco de melancia ou de limão 300 ml	R\$ 39,90		
MENU GOURMET					
Miniciabatta Margherita	+	Salada Caesar	+	Suco de limão 300 ml	R\$ 39,90

Comentários e sugestões: 31 9 7154-4094